

Speiseplan

für die Friedrich-Heuß-Schule

Johannes-Diakonie

Montag, 20. Januar

- Rinderbällchen-Auflauf in einer Paprika-Kartoffel-Sauce mit Käse überbacken^(AA,C,G,I)
- Vegetarische Variante:
Falafelbällchen-Auflauf in einer Tomaten-Paprikasauce mit Kartoffeln mit Käse überbacken^(AA,C,F,G,I)
- Saisonsalat^(I)
- Dessertauswahl^(AA,C,F,G,HB)

Dienstag, 21. Januar

- Ge grillter Hähnchenschenkel mit Twister Pommes^(AA)
- Vegetarische Variante:
Innsbrucker Apfelstrudel mit Vanillesauce^(1,3,AA,C,G)
- Saisonsalat^(I)
- Dessertauswahl^(AA,C,F,G,HB)

Mittwoch, 22. Januar

- Hähnchengeschnetzeltes in Champignonsauce^(AA,AD,F,G,I,L), Spätzle^(AA,D)
- Vegetarische Variante:
Spätzle-Pilzpflanne mit frischem Gemüse^(AA,C,I,L), Kräutersauce^(AA,G)
- Saisonsalat^(I)
- Dessertauswahl^(AA,C,F,G,HB)

Donnerstag, 23. Januar

- Zentralküchenburger vom Rind mit Pommes Frites^(2,3,8,9,AA,G,I)
- Vegetarische Variante:
Vegetarischer Burger mit Pommes Frites^(AA,C,F,G,I)
- Saisonsalat^(I)
- Dessertauswahl^(AA,C,F,G,HB)



„Suppen-Kaspar“

Wir verwöhnen Euch hier mit einer feinen Auswahl an selbstgemachten Suppen und Eintöpfen.

Pasta Theke

An unserer Pasta Theke bieten wir jeden Tag eine gewisse Auswahl von Pastasorten mit verschiedenen Saucen an. Hier kann sich jeder einen Teller seiner Wahl zusammenstellen.

Fit Line

Lust auf einen knackigen, frischen Salatteller? Dann ist dieses Angebot optimal. Wir bieten einen großen bunten Salatteller mit verschiedenen Toppings an.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmittel, (10) mit Aspartam, (11) genetisch verändert, (12) mit genetisch verändertem ...
(AA) Weizen, (AB) Dinkel, (AC) Hafer, (AD) Roggen, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Schwefeloxid und Sulfite, (M) Lupine, (N) Weichtiere sowie Erzeugnisse daraus

